

HORAIRES DES COURS SAISON 2023-2024

Rentrée le 11 Septembre



LUNDI

12H20 - 13H20	AFRICA DANSE	au Caousou	JACKY
15H00 - 16H00	Renforcement musculaire	à partir de 60ans	JACKY
18H45 - 20H00	DANSE AFRICAINE / PERCU / DOUM	Ados 13-16 ANS	JACKY
20H50 - 22H20	DANSE AFRICAINE	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY - ERIC

MARDI

10H30 - 12H00	Renforcement musculaire	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY
19H00 - 20H00	Renforcement musculaire	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY
20H30 - 21H30	Initiation ROCK	TOUS NIVEAUX	NOUVEAU ! JACKY

MERCREDI

15H00 - 16H00	DANSE AFRICAINE / PERCU / DOUM	7 - 10 ANS	JACKY
16H15 - 17H30	DANSE AFRICAINE / PERCU / DOUM	8 - 12 ANS	JACKY
17H45 - 18H30	DANSE AFRICAINE / PERCU / DOUM	2 - 4 ANS EVEIL Eveil avec Mamans	JACKY & JENNY

JEUDI

18H00 - 19H00	PERCU DJEMBE-DOUM	7 - 10 ANS	JACKY
19H15 - 20H15	Renforcement musculaire	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY
20H50 - 22H20	DANSE AFRICAINE	ADULTES NIVEAU 2	JACKY - LIONEL

VENDREDI

11H00 - 12H00	PERCUSSIONS / DJEMBE	COURS PARTICULIERS	JACKY
17H00 - 18H00	AFRICA DANSE	au Caousou	JACKY
20H00 - 22H00	STAGE + Soirée à thème	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY

Louez le domaine pour vos soirées !

SAMEDI

Louez le domaine pour vos week-end !

Tout au long de l'année, nous organisons des stages et des soirées. Renseignements sur notre site.

<http://www.danse-africaine.com>